

Muncă și gînduri pentru J. O. de la Tokio

Să nu uităm de pregătirea fizică!

Sportivii noștri au pășit cu toată hotărîrea în plină perioadă competițională. De acum și pînă la Jocurile Olimpice nu va mai exista sfîrșit de săptămînă în care sportivii cel puțin unuia din loturile noastre olimpice să nu fie angrenați în tot felul de întreceri, mari și mici, interne și internaționale. Ba sînt unele discipline sportive care, în perioada pînă la J.O., au prevăzute în calendar chiar desfășurarea unor campionate europene (talere, canotaj academic, iahting etc.).

Toate aceste competiții vor trebui să dovedească, în modul cel mai concret posibil, saltul valoric înregistrat de sportivii noștri fruntași în anul celei de a XVIII-a Olimpiade. Pentru aceasta fiecare sportiv trebuie să muncească în continuare, cu aceeași seriozitate ca pînă acum pentru a realiza cerințele normelor olimpice, pentru a-și îmbunătăți mereu pregătirea, pentru a realiza rezultate dintre cele mai valoroase și noi recorduri.

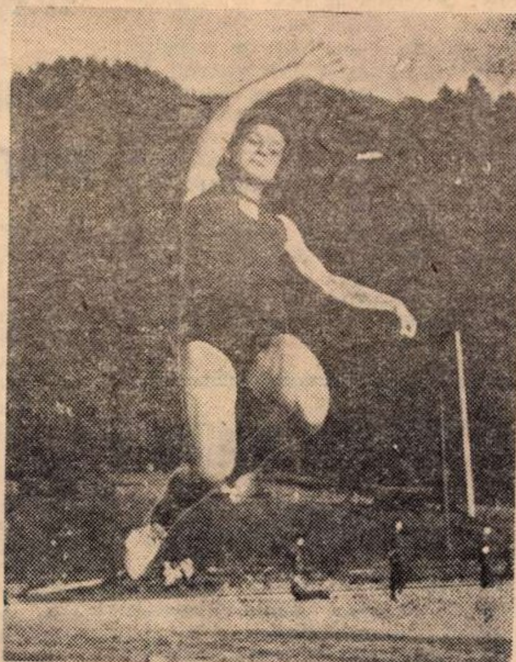
În momentul de față antrenorii noștri și ceilalți specialiști trebuie să acorde toată atenția pregătirii pentru concursuri, a ciclurilor de antrenament la capătul cărora stă întrecerea. Trebuie — de asemenea — să se stabilească cu precizie greutatea optimă pentru forma sportivă a acelora care concurează în sporturi cu categorii de greutate (box, haltere, lupte). În această privință, așa cum a intrat în obiceiul sportivilor ca zilnic să-și noteze pulsul în jurnalul de antrenament, tot așa să-și înscrie și greutatea corpului. Este desigur un amănunt, dar un amănunt foarte important în activitatea de pregătire pentru Tokio

Aflîndu-ne, de acum, în plină perioadă competițională este firesc ca în antrenamente accentul să se pună pe pregătirea specifică, pe șlefuirea acelor calități care dau plusul de valoare performanțelor spotive. Pregătirea specifică să nu se facă însă în dauna dezvoltării calităților fizice. În tot timpul care a mai rămas pînă la începerea Jocurilor Olimpice (numai 116 zile!) pregătirii fizice trebuie să i se acorde toată importanța, știind că într-o competiție de amploarea Olimpiadei, cu zeci și zeci de concurenți la fiecare probă, între doi sau mai mulți sportivi cu o valoare tehnică aproximativ egală, cel cu un „bagaj" mai mare de pregătire fizică va fi totdeauna în avantaj.

Aici intervine măiestria antrenorului, ajutorul competent al metodistului și medicului sportiv, în alcătuirea cu precizie a programului fiecărei ședințe de antrenament, a ciclurilor de pregătire în ansamblul lor. Deci toată atenția acestui aspect al pregătirii.

Juniorii au cuvîntul

Despre săritoarea în lungime **Gabriela Rădulescu** s-a spus, ca și despre colega ei de clasă, sulițașa **Mihaela Peneș**, că reprezintă o autentică speranță pentru întrecerile olimpice din 1968, de la Ciudad de Mexico. Într-adevăr în 1963, pe cînd avea 16 ani, Gabi Rădulescu a stabilit recordul de junioare cu 5,82 m, un rezultat plin de promisiuni. Tocmai de aceea ne-am gîndit că în 1968, cînd va avea 21 de ani, Gabi va fi în plenitudinea forțelor, o atletă „adevărată" de la care se pot aștepta performanțe cu mult peste 6 metri.



Dar Gabriela Rădulescu se dovedește hotărîtă să îmbrace tricoul cu ecusonul olimpic încă în acest an... După ce la concursul republican de primăvară al seniorilor a realizat un nou record de junioare (5,83 m), la recenta competiție a elevilor din „liceele sportive" ea a reușit un rezultat excelent de 6,11 m. Și astfel, iată că în față i s-a și deschis perspectiva concursului de la Tokio!

Pînă a ajunge însă la J.O. din Japonia este încă un drum destul de greu, dar nu imposibil de parcurs! Pregătindu-se cu seriozitate, îmbunătățindu-și continuu tehnica săriturii și viteza elanului, Gabriela Rădulescu se va putea număra printre membrii delegației noastre olimpice.

Reamintim că norma de selecție în lotul olimpic al R.P. Romîne este de 6,25 m. În același timp vrem să subliniem și faptul că atît Gabriela Rădulescu (6,11 m) cît și recordmana țării Viorica Viscopoleanu (6,19 m) au realizat standardul de 6,000 m fixat de federația internațională de atletism pentru participarea la concursul de la Tokio.

În fotografie: *Gabriela Rădulescu în timpul săriturii record pe stadionul din Poiana Brașov.*

Poșta olimpică

RADU IZBAȘESCU din Caracal. Trebuie să mai aveți „puțintică răbdare"! În numerele viitoare vom publica diferite materiale din istoria Jocurilor Olimpice moderne și nu vom uita, desigur, să vorbim și despre evoluția sportivilor romîni la J.O.

IOANA RADULESCU din Brașov: **„Cîți dintre sportivii romîni care au participat la întrecerile de la Helsinki, din 1952, se mai află în activitatea competițională?"**

Iosif Sîrbu, primul nostru campion olimpic, Lia Manoliu (locul VI la Helsinki la aruncarea discului), caiacistul Mircea Anastasescu și luptătorul Dumitru Pîrvulescu (campion olimpic la Roma). Este foarte interesant de subliniat faptul că aceștia n-au lipsit nici de la întrecerile olimpice de la Melbourne și Roma și, după cum arată pînă acum, vor fi în măsură să participe și la a patra lor Olimpiadă, la Tokio.

ILIE NEGREANU din Iași: **„Vreau să știu dacă la J.O. în momentul în care o echipă — să zicem de fotbal, că sîntem noi interesați — cîștigă primul loc, fiecare jucător primește cîte o medalie de aur și dacă numărul acestora se ia în considerație la alcătuirea clasamentului general pe națiuni?"**

Din capul locului trebuie să arătăm că la J.O. nu se alcătuiesc clasamente generale pe națiuni. Clasamentele pe număr de medalii sau pe puncte, au un caracter neoficial.

La Jocurile Olimpice, în sporturile pe echipă (volei, baschet, fotbal, hochei pe iarbă, polo pe apă, la ștafetele atletice de 4 x 100 m și 4 x 400 m, la ștafetele de la înot etc.) nu se acordă medalii individuale, ci numai o medalie pentru echipă. Echipelor li se vor mai decerne și o diplomă. Cîte o diplomă primesc și jucătorii formațiilor premiate (cele de pe locurile 1, 2 și 3).

Scrima noastră pe un drum bun

Scrima ne-a adus, la ultimele două ediții ale J.O. două medalii: una de argint (Olga Orban, la Melbourne) și alta de bronz (Maria Vicol, la Roma). Aceste rezultate, ca și performanțele obținute de scrima noastră în ultimii ani și mai ales în anul în curs ne îndreptățesc să situăm și această disciplină sportivă printre cele de la care așteptăm satisfacții la Tokio.

Ca și pînă acum, floreta feminină este arma de care sînt legate cele mai multe — și justificate — speranțe. Campioana lumii din 1962, OLGA ORBAN SZABO, deține o formă bună, pe care și-a confirmat-o recent la Paris, unde a cîștigat „Trofeul Jantie", întrecînd scrimere din elita mondială ca sovieticele Gorohova, Zabelina, Rastvorova, italiencele Colombeti, Camber, englezoaica Cathie precum și pe floretistele franceze. În același concurs, Maria Vicol s-a clasat pe locul 5. În afara acestor două „consacrate", lotul nostru olimpic de floretă fete mai numără în rîndurile sale pe Ana Ene-Derșidan, precum și alte elemente foarte tinere ca Ileana Ghiulai (medalie de argint la campionatul mondial al tineretului din această primăvară), Suzana Tași (învingătoare în turneul de la Kiev), Ecaterina Iencic și Marina Stanca. Ceea ce ne dă posibilitatea alinierii la J. O. a unei bune echipe, care — de altfel — și-a și confirmat posibilitățile reușind în turneul recent de la Berlin prima victorie din istoria scrimei noastre (10—6) asupra puternicei echipe a R.P. Ungare, vice-campioană olimpică la Jocurile de la Roma. În acest concurs, o veritabilă repetiție preolimpică, floretistele noastre au cedat la mare luptă (7—9) în fața echipei U.R.S.S., campioană olimpică. Îmbucurătoare sînt și rezultatele recentului turneu în URSS, unde am deplasat garnitura de tineret și unde fetele noastre au întrecut selecționatele R.S.S. Bieloruse și R.S.S. Ucrainene.

La precedentele ediții ale Jocurilor, scrima noastră masculină a avut unele rezultate meritorii, dar băieții n-au contat printre protagoniști. Rezultatele obținute în acest an ne îndreptățesc însă să aspirăm, la Tokio, la locuri mai bune decît cele ocupate la Helsinki și Roma. (La Melbourne, n-am prezentat scrimeri).

După cum se știe, dintre cele trei „arme", Romînia se pregătește la floretă și sabie, rezultatele spadasinilor nefiind destul de concludente pentru a justifica prezența lor în pregătirea olimpică. Cum se prezintă, pînă acum, floretiștii și sabrerii noștri? Dintre rezultatele lor din acest an, merită subliniată victoria obținută la București în meciul cu Italia, în care am cîștigat pe echipe, iar IONEL DRÎMBA a ieșit primul în turneul individual. Apoi, la Berlin, a fost rîndul lui ȘTEFAN HAUKLER să se impună. În compania trăgătorilor din U.R.S.S., R.P. Polonă, R.P. Ungară și din țara gazdă, floretistul nostru s-a clasat pe locul secund, fiind întrecut numai de sovieticul Svesnikov și depășind floretiști bine reputați în arena internațională ca polonezii Wojda, Nielaba, Roszicki.

Rezultatele echipei noastre de floretă băieți (prima victorie asupra echipei U.R.S.S., victorie asupra celei maghiare) sînt de asemenea remarcabile și dovedesc că avem un lot omogen.

Recent, la Minsk, DRÎMBA a cîștigat turneul individual de floretă, dovedindu-și în același timp și calitățile de sabrer (a terminat pe locul întîi și la această armă).

După cum se vede, scrima noastră a luat un start bun în acest dificil an olimpic. Rezultatele realizate pînă acum (și în obținerea cărora trebuie subliniate și meritele antrenorilor Chelaru, Csipler și Vîlcea) trebuie consolidate, confirmate. De aceea, nu trebuie să slăbim ritmul de muncă ci — dimpotrivă — scrimerii noștri sînt datori să-și intensifice eforturile, să folosească la maximum fiecare antrenament, fiecare competiție. Analizele concursurilor dovedesc că ei mai au încă destule lipsuri care trebuie remediate. Se cere, deci, în continuare, muncă perseverentă, pasiune.

R. U.

„Component al lotului olimpic al R. P. Romîne"

Insigna care se decerne sportivilor fruntași ale căror performanțe sînt echivalente sau superioare normek. de selecție în loturile olimpice ale țării noastre, a fost acordată unui nou grup de sportivi: **componenților echipei de fotbal calificată pentru turneul final de la Tokio, trăgătorului Ion Olărescu, scrimerei Ileana Ghiulai, membrilor echipei de polo pe apă** etc.

Cu prilejul ultimelor concursuri au realizat norma olimpică atletul **Șerban Ciochină** (16,23 m la triplu salt), trăgătorul **Neagu Bra.u** (556 p) atleta **Lia Manoliu** (55,16 m la disc) etc. Competițiile următoare, poate chiar cele de la sfîrșitul acestei săptămîni, vor „rotunji" desigur numărul candidaților noștri olimpici.

NATAȚIE

În cadrul Spartachiadei republicane

Cristina Balaban (100 m spate), Vl. Moraru (800 m liber) și Emil Voicu (200 m liber) au corectat recordurile țării

Bazinul de 50 m de la ștrandul Tineretului a găzduit, la sfîrșitul săptămînii trecute, întrecerile etapei pe raioane din cadrul Spartachiadei republicane.

Deși aflați la începutul perioadei pregătitoare în vederea sezonului de vară, înotătorii fruntași au avut o comportare bună, unii dintre ei reușind să corecteze cîteva recorduri ale țării. Pe prim plan se situează recordul realizat de Cristina Balaban *(Dinamo București) în clasica probă de 100 m spate. Înotătoarea dinamovistă a parcurs distanța în timpul de 1:14,8, rezultat superior cu două zecimi de secundă vechiului record de senioare, deținut din 1958 de clujeanca Eva Banfi. Recordul Cristinei era, oarecum, anunțat de acel 1:15,6 obținut de ea cu puțin timp în urmă într-un bazin de 25 m, la un concurs desfășurat în R.S.F. Iugoslavia. În momentul în care această harnică înotătoare se va decide la ce probă să se specializeze (400 m liber, 400 m mixt individual sau 100 m spate) sîntem convinși că rezultatele ei se vor apropia și mai mult de o valoare internațională. Și timp prea mult de așteptat nu mai este...*

În continuu progres, tînărul Vladi- Moraru *(Clubul sportiv școlar) ...rectat și el în acest concurs un ...cord învechit în arhive: pe cel de la 800 m liber seniori. Duminică, Moraru a făcut să se oprească acele cronometrelor la 10:06,4, timp mai bun cu 1,4 secunde decît recordul deținut de Ștefan Ionescu din anul 1959 și cu 4,1 secunde superior recordului de juniori cat. I, care aparținea, tot din 1959, lui C. Mocanu.*

În sfîrșit, al treilea record este opera lui Emil Voicu *(Dinamo) la 200 m liber: 2:11,5, față de 2:12,6 cît era vechiul record deținut tot de el din 1958. În același concurs, Emil Voicu a ratat doborîrea recordului abia realizat de Moraru. Nu însă din vina lui, ci din aceea a organizatorilor, care n-au putut procura cronometre cu dublu stoper (Voicu încerca tentativa pe 800 m într-o probă de 1500 m liber) din care cauză s-au iscat discuții neprincipiale asupra timpilor intermediari la 800 m. A surprins neplăcut și absența oricărei preocupări pentru crearea unei ambianțe demnă de importanța Spartachiadei republicane (lozinci mobilizatoare, steaguri ale cluburilor participante, stație de amplificare etc.), ca să nu mai vorbim de „omisiuni" cu caracter pur tehnic, ca de pildă inexistența frînghiei cu stegulețe absolut necesară în probele procedeului tehnic spate. Iar lipsa gradenelor a fost pe de o parte o surpriză neplăcută pentru spectatori, iar pe de altă parte a împiedicat amenajarea obișnuitului „țarc" al sportivilor, ceea ce a favorizat dezordinea. Semnalăm toate aceste deficiențe în dorința de a nu le mai întîlni la viitoarele concursuri.*



Cristina Balaban, noua recordmană a țării la 100 m spate.
Foto: I. Mihăică

REZULTATE. ZIUA I. SENIORI. *100 m liber*: 1. E. Voicu (Dinamo) 59,5; 2. D. Demetriad (Dinamo) 1:00,4; *4x200 m liber*: 1. Steaua 9:28,5; 2. Dinamo 9:35,7; *200 m spate*: 1. T. Șerban (Dinamo) 2:28,2; *200 m liber*: 1. E. Voicu 2:11,5 — *nou record republican de seniori*; SENIOARE: *4x100 m liber*: 1. Rapid 5:08,5; *100 m liber*: 1. Măriuca Rotaru (Rapid) 1:09,5; 2. Vasilica Rotaru (Dinamo) 1:10,7; JUNIORI CAT. I.: *400 m mixt*: 1. C. Georgescu (Dinamo) 5:52,9; *200 m spate*: 1. C. Georgescu (Steaua) 2:43,2; 2. Al. Bota (Cl. sp. șc.) 2:47,5; *100 m liber*: 1. Vl. Moraru (Cl. sp. șc.) 1:00,6; JUNIORI CAT. II: *200 m mixt*: 1. A. Șoptereanu (Cl. sp. șc.) 2:47,0; *4x200 m liber*: 1. Cl. sp. școlar 11:51,0; *100 m liber*: 1. A. Șopereanu 1:08,6; JUNIOARE CAT. I: *200 m bras*: 1. Marina Marin (S.S.E. 2) 3:06,3; *100 m liber*: 1. Crisina Balaban (Dinamo) 1:08,8; JUNIOARE CAT. II: *4x100 m liber*: 1. Cl. sp. școlar 5:19,8; 2. S.S.E. 2 5:23,3; *200 m bras*: 1. Mihaela Ionescu (Cl. sp. școlar) 3:14,0; 2. Iolanda Gottlieb (S.S.E. 2) 3:15,4; 3. Mariana Dumitrescu (Viitorul) 3:16.0; *100 m liber*: 1. Cristina Ursu (S.S.E. 2) 1:13,1; 2. Alexandra Simionescu (Rapid) 1:13,1; 3. Gabriela Tărnăuceanu (Cl. sp. șc) 1:13,1; 4. Gabriela Talpan (Cl. Sp. șc) 1:13,7. ZIUA A II-a. SENIORI: *200 m bras*: 1. Al. Schmaltzer (Seaua) 2:51,6: *200 m fluture*: 1. Al. Popescu (Dinamo) 2:39,2; *100 m spate*: 1. T. Șerban (Dinamo) 1:07,6. *4x100 m mix*: 1. Dinamo 4:45,7; 2. Steaua 4:50,4; SENIOARE: *400 m liber*: 1. Măriuca Rotaru 5:19,5; *100 m bras*: 1. Helga Boicehovski 1:33,3; *100 m spate*: 1. Anca Trohani (Cl. sp. șc.) 1:18,9; JUNIORI CAT. I: *200 m bras*: 1. G. Malarciuc (Cl. sp. șc.) 2:56,6; 2. Gr. Săruleanu (Cl. sp. șc.) 2:58,0; *400 m liber*: 1. Vl. Moraru 4:50,5; *4x100 m mixt*: 1. Cl. sp. șc. 4:56,0; JUNIORI CAT. II: *100 m spate*: 1. C. Enache (S.S.E. nr. 2) 1:18,4; *400 m liber*: *A. Moraru* (S.S.E. nr. 1) 5:30,6; *4x100 m mixt*: 1. S.S.E. nr. 2 5:37,2; 2. Rapid 5:37,2; 3. Viitorul 5:39,9; *200 m fluture*: 1. Vl. Basch (S.S.E. nr. 1) 3:39,1; *200 m bras*: 1. A. Șoptereanu 2:51,0; JUNIOARE CAT. I: *100 m bras*: 1. Marina Marin 1:28,2; *100 m spate*: 1. Cristina Balaban (Dinamo) 1:14,8 — *nou record republican de senioare și junioare cat. I*; 2. Monica Dimescu (Cl. sp. șc.) 1:26,0; JUNIOARE CAT. II: *400 m liber*: 1. Agneta Sterner (Cl. sp. șc.) 5:52,6; 2. Cristina Ursu (S.S.E. 2) 5:54,2; *100 m bras*: 1. Cristina Stănescu (Dinamo) 1:28,7; 2. Mihaela Ionescu (Cl. sp. șc.) 1:28,9; 3. Iolanda Gottlieb 1:29,4; *100 m spate*: 1. Eugenia Botezatu (S.S.E. 1) 1:26,0; 2. Ruxandra Spandonide (S.S.E. 2) 1:27,4. ZIUA A III-a. SENIORI: *100 m bras*: 1. Al. Schmaltzer 1:19,0; *100 m fluture*: 1. I. Silagh (Steaua) 1:19,6; *1500 m liber*: 1. T. Șerban 20:31,0; 2. G. Götter (Steaua) 20:32,5; 3. E. Voicu 21:09,4; *4x100 m liber*: 1. Dinamo 4:10,5; 2. Steaua 4:13,6; JUNIORI CAT. I: *800 m liber*: 1. Vl Moraru (Cl. sp. șc.) 10:06,4; — *nou record republican de senioare și junioare cat. I*; *100 m bras*: 1. G. Malarciuc 1:19,0; 2. Gr. Săruleanu 1:20,8; *100 m fluture*: M. Zager (Cl. sp. șc.) 1:09,1; 2. C. Georgescu (Steaua) 1:09,4; *4x100 m liber*: 1. Cl. sp. șc. 4:48,5 JUNIORI CAT. II: *100 m fluture*: 1. Vl. Belea (Viitorul) 1:17,0; *100 m bras*: 1. A. Șoptereanu 1:17,0; *800 m liber*: 1. A. Moraru 11:36,7; *4x100 m liber*: S.S.E. 2 4:57,2: JUNIOARE CAT. I: *400 m mixt*: 1. Cristina Balaban 6:12,5; *4x100 mixt*: S.S.E. nr. 1 6:05,8; JUNIOARE CAT. II: *4x100 mixt*: 1. Cl. sp. șc. 5:56,2; *100 m fluture*: Agneta Sterner 1:25,0; *200 m mixt*: Gabriela Tărnăuceanu 3:03,0.

G. NICOLAESCU
D. STĂNCULESCU